

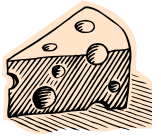


Capsule santé: les allergies alimentaires



Saviez-vous que...

L'allergie est une réaction d'hypersensibilité pouvant se produire à la suite de l'ingestion, de l'inhalation ou même du contact avec la peau d'un aliment ou d'un allergène. Dans les cas d'allergies alimentaires, la réaction peut être sévère, voire fatale en l'absence de traitement.



L'allergie alimentaire se différencie de l'intolérance de par la gravité de la réaction. L'intolérance peut causer des malaises importants mais ne met pas en danger la vie de la personne.

L'allergie peut survenir à tout âge et elle affecterait jusqu'à 10 % des enfants. Les allergènes les plus fréquents sont les noix, les arachides, les œufs, le lait et les crustacés.

Puisque les allergènes les plus fréquents et les plus puissants sont les noix et les arachides, il est donc interdit de donner des aliments contenant des noix et des arachides pour consommer à l'école (collation ou diner). Nous vous invitons à offrir des fruits, des légumes ou un produit laitier comme collation ou pour compléter le repas.



Il est possible pour une personne allergique de mener une vie normale, mais un stress demeure toujours, et comme les enfants ne sont pas toujours conscients des risques, la collaboration de tous est essentielle pour assurer la sécurité des enfants allergiques à l'école.



La sécurité des enfants allergiques est une responsabilité de tous ! Soyez vigilants!

