



ÉCOLE PRÉVILLE

FORMULAIRE DE COMMANDE – ANNÉE 2017-2018

Le repas complet et chaud comprend l'entrée, le repas principal, le dessert et le breuvage – 6,00\$

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 4 au 8 septembre 9 au 13 octobre 13 au 17 novembre 18 au 22 décembre 5 au 9 février 19 au 23 mars 23 au 27 avril 28 mai au 1 ^{er} juin	Potage aux légumes <u>Menu principal</u> - Macaronis sauce béchamel au fromage - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Biscuit aux bananes/ Lait ou jus	Soupe aux tomates et choux <u>Menu principal</u> - Hamburger de bœuf et haricots rouges (fromage/laitue/tomate et condiments) - Salade de chou et carottes <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Compote de pommes / Lait	Potage à la courge musquée <u>Menu principal</u> - Poulet au beurre (sans beurre, sans noix) / Riz basmati - Légumes mélangés <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Croustade aux fruits de saison Lait	Crème de poulet <u>Menu principal</u> - Pizza aux saucisses au poulet (ou tofu) - Salade César maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Yogourt aux fruits Lait ou jus	Potage brocoli et chou kale <u>Menu principal</u> - Poisson en croûte d'épices et sauce blanche - Riz aux légumes - Légumes mélangés <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Biscuit à l'avoine Lait au chocolat
Semaine 2 11 au 15 septembre 16 au 20 octobre 20 au 24 novembre 8 au 12 janvier 12 au 16 février 26 au 30 mars 30 avril au 4 mai 4 au 8 juin	Potage aux carottes <u>Menu principal</u> - Linguines au pesto et poulet (sans noix) - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Coupe de salade de fruits Lait	Crème d'oignons <u>Menu principal</u> - Croque-monsieur au jambon et fromage - Salade de macaronis <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Gâteau blanc à la compote de pommes Lait ou jus	Soupe aux légumes et riz <u>Menu principal</u> - Pâté au saumon - Légumes mélangés - Olives <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Pouding au chocolat fait maison Lait ou jus	Potage aux poireaux <u>Menu principal</u> - Boulettes de viande et sauce brune - Pommes de terre au four - Légumes mélangés <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Compote de fruits Lait au chocolat	Soupe aux lentilles <u>Menu principal</u> - Fajitas au poulet et légumes - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Tartelettes au yogourt aromatisé au citron Lait ou jus
Semaine 3 18 au 22 septembre 23 au 27 octobre 27 nov au 1 ^{er} déc 15 au 19 janvier 19 au 23 février 2 au 6 avril 7 au 11 mai 11 au 15 juin	Potage au maïs <u>Menu principal</u> - Vol-au-vent au saumon - Pois et carottes - Salade César maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Croustade aux pommes Lait ou jus	Soupe poulet et riz <u>Menu principal</u> - Pâté au poulet - Légumes mélangés - Olives <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Fruits frais en morceaux Lait	Soupe aux tomates <u>Menu principal</u> - Tacos au bœuf et haricots noirs / Condiments - Légumes mélangés - Salade mexicaine <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Jello aux fruits fait maison Lait	Soupe aux nouilles à la thaï <u>Menu principal</u> - Riz chinois aux œufs et au poulet - Légumes mélangés <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Étagé de blanc-manger et fruits Lait au chocolat	Potage chou et chou kale <u>Menu principal</u> - Boucles au bœuf / minis carottes - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Carré au Rice Crispies Lait ou jus
Semaine 4 25 au 29 septembre 30 oct au 3 nov 4 au 8 décembre 22 au 26 janvier 26 fév au 2 mars 9 au 13 avril 14 au 18 mai 18 au 22 juin	Potage à la courge musquée et romarin <u>Menu principal</u> - Tortellinis sauce rosée ou sauce tomate - Salade de carottes et canneberges <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Tartelette au yogourt aromatisé à l'orange / Lait au chocolat	Soupe won-ton <u>Menu principal</u> - Pâté chinois au bœuf et lentilles - Betteraves marinées - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce tofu Coupe de salade de fruits Lait	Soupe aux légumes <u>Menu principal</u> - Coquettes de thon à la pomme de terre - Crudités et trempette à l'aneth - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Muffin au cacao / Lait	Potage aux légumes <u>Menu principal</u> - Vol-au-vent au poulet - Pois et carottes - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Compote de pommes Lait ou jus	Potage à la courge poivrée <u>Menu principal</u> - Spaghettis sauce à la viande - Salade César maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Fruits frais Lait
Semaine 5 2 au 6 octobre 6 au 10 novembre 11 au 15 décembre 29 jan au 2 fév 12 au 16 mars 16 au 20 avril 21 au 25 mai	Soupe minestrone <u>Menu principal</u> - Couscous au saumon et légumes - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce à la viande Gâteau au fromage et fraises Lait ou jus	Soupe aux légumes <u>Menu principal</u> - Burger au porc effiloché et sauce bbq maison - Salade verte et vinaigrette maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Salade de fruits / Lait ou jus	Potage à la courge poivrée <u>Menu principal</u> - Croquettes de poulet - Riz aux légumes - Salade de chou et carottes <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Pouding aux petits fruits (style gâteau) Lait ou jus	Potage au brocoli <u>Menu principal</u> - Macaronis à la viande hachée et tomates - Salade de carottes et canneberges <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce aux lentilles Biscuit aux haricots noirs et cacao Lait ou jus	Soupe bœuf et légumes <u>Menu principal</u> - Saucisses au poulet - Couscous aux légumes - Salade César maison <u>Choix 2</u> : Pâtes sauce au tofu Yogourt aux fruits Lait au chocolat

COMMANDE PAR PAPIER ET PAIEMENT EN ARGENT COMPTANT

- Prénom et nom de l'enfant : _____
- Allergies ou intolérances : _____
- Grade : _____

- 1) Encercler la ou les semaines de commande.
- 2) Encercler «Menu Principal» **OU** «Choix 2» dépendamment du choix de repas que vous désirez pour les semaines choisies. Veuillez noter que l'entrée, le dessert et le breuvage sont inclus dans le repas peu importe votre choix d'assiette principale.

- Mettre le montant total dans l'enveloppe et déposer dans la boîte prévue à cet effet.

DATE LIMITE DE COMMANDE

À 9h, le matin même de la commande

AVIS D'ABSENCE

Il est de votre responsabilité de nous informer de l'absence de votre enfant, au plus tard, à 9h la journée même. Votre repas sera alors crédité. Le cas échéant, le repas vous sera facturé.

Responsable
Téléphone : 450-395-0606